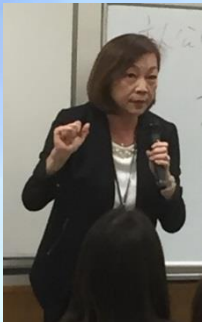


# 効果的な叱り方と 部下のレジリエンス教育 実践セミナー

レジリエンス (resilience) とは  
「精神的回復力」「復元力」「耐久力」などとも  
訳される心理学用語である。



部下を効果的に叱っていますか？  
ハラスメントを気にしていませんか？  
部下はへこたれない強さを持っていますか？  
困難に立ち向かう社員が育っていますか？

マスコミなどでも話題になった  
経験あふれる講師がご指導させていただきます！



日時 2019年2月7日(木) 10:00~16:30  
参加費 18,000円(税別)定員 24名  
会場 柳屋ビルディング B1F 東京都中央区日本橋 2-1-10  
東京メトロ銀座線・東西線、都営地下鉄浅草線「日本橋」駅 徒歩1分 (B5・A6 出口直結)  
JR東京駅日本橋口より徒歩7分 (八重洲北口より徒歩9分)  
お申込み (有)OFFICE HARMO ホームページ メール naho@k.email.ne.jp FAX 078-731-0615  
HP、メールまたはFAXでお申し込みください。

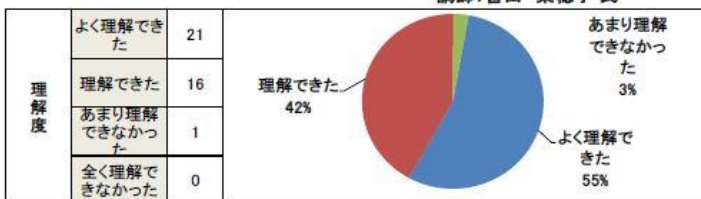
※事前にお振り込みをお願いします。(詳細はお申込み後、ご連絡させていただきます)

カリキュラム	
10:00	<p>【ハラスメントの種類を知る】 ハラスメント 36 種類を知り、トラブルに陥らない組織となるために必要なことを考える</p> <p>【毅然としながらも部下が育つ効果的な叱り方を知る】 【コントロールできることを腹に落とす】 部下育成、人間関係の基本的な摂理を体感し実感する</p> <p>【傾聴力を上げる】 信頼関係を築くために、日常出来る関わりを身につける</p> <p>【叱り方の実践】 効果的でない叱り方と効果的な叱り方の体験、ディスカッション</p> <p>【人の行動傾向を知り、部下育成力を上げる】 【レジリエンス力のある社員とは】 4つの礎 感情のコントロール・自己効力感・自立力・人間関係 社会人として求められるストレスマネジメントの能力を知る</p> <p>【パラダイムシフトを身につけ、部下の支援を！】 事実・思考（捉え方）・感情の流れを変える力を養い感情をコントロールする ブレーキを確認し、自己管理を促す</p> <p>【参加者で共有】 気づきのディスカッション まとめ</p>
16:30	

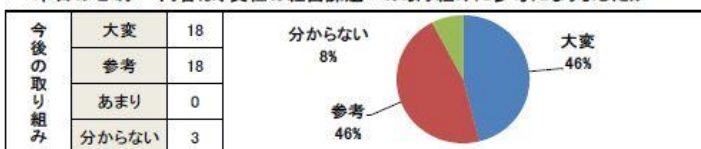
## 【中小機構での研修時のアンケート結果】

本日のセミナー内容「やる気を引き出す指導のしかた・・・」の理解度

講師:喜田 菜穂子 氏



本日のセミナー内容は、貴社の経営課題への取り組みに参考になりましたか



【講師 喜田菜穂子】

有限会社 OFFICE HARMO 代表

NPO 法人マザーズサポーター協会理事長

上場企業を含む民間企業、自治体、医療介護など法人を含め、年間 120 回以上の研修・講演会を実施している。子育て支援にも力を入れており、相手の自立を促す関わり方（自立型支援方法）を開発し、それを基本に活動。受講生は年間のべ 3000 名以上。

【マスコミ紹介例】

日本経済新聞 読売新聞 神戸新聞

朝日新聞 毎日新聞 AERA フジテレビ

読売テレビ テレビ朝日 関西テレビ 他多数

FAX お申込み用

F A X 078-731-0615

お名前		事業所名	
ご住所	(〒 — )		
TEL		E-mail	