

リーダー育成研修 女性リーダー育成研修

有限会社 OFFICE HARMO 喜田菜穂子

【女性リーダー育成研修はなぜ必要なのか】

女性活躍推進が求められている今、それぞれの現場では、今まであまり力を入れていなかった女性の活躍推進に関して、出来るだけ目に見える状況を作り出そうとされているようです。

関西を中心に人事院も含めて兵庫県下の自治体からのご依頼も活発です。

では、女性の秘められた能力を引き出し、育て、ライフステージが立ち上がる女性のキャリアを自ら進んで歩んでいく力を育成するには、なかなか忙しい現場ではできにくいのが現実ではないでしょうか。

【研修の特徴 女性リーダーになりたいと思ってもらうには…】

管理職研修や係長、主任研修で数がまだ少ない女性たちの声を聞くと、女性社員は「キャリアを積みたくない!」そう思っているとおっしゃっています。

目指す山の頂上が魅力的ではないのでしょうか。

魅力的な山の頂上の見せ方が悪いのかもしれませんが。

この研修では、ワークライフバランスも考えながら、自分の未来に希望が持てるように、そして、組織人としての遣り甲斐を自覚していただきつつ、行動する力も引き出していきます。

講師である私、喜田菜穂子は、結婚、離婚、再婚、子育て、挫折、がむしゃらに突き進んで何とか社会に出た経験などを踏まえながら、女性リーダーとして成長していただけるような人材育成研修を提供しています。

6 時間の場合

カリキュラム	各単元のねらい・進め方
オリエンテーション 挨拶、自己紹介、ルールの確認 自分の未来をどう作っていく？ 納得いく選択の先にあるものは？ リーダーのスタイルは沢山ある！ 自分らしいリーダーシップを見つけよう！ 自立力をつける 人間関係構築力をつける 人間関係の基本とは？ 過去と他人は変えられない、人はみな違う（人は見たいようにみるし聞きたいように聞く）ことを知っている。 ペアワーク ゲーム グループディスカッション 信頼関係を構築する関わり方（傾聴） ペアワーク 課題解決能力向上トレーニング コントロールできる範囲を知る グループワーク コミュニケーションの意図を知る 未来を作る思考を知る 質疑・気付きのディスカッション	<ul style="list-style-type: none"> ■ 研修の目的を共有 「場」づくり ■ 組織の一員として理解を促す ■ メンタルヘルス不全となるストレスを知る ■ コミュニケーションの知っておきたい土台を確認 ■ 信頼関係を構築しやすいスタンスを知る ■ 傾聴力を高める ■ メンタルヘルス不全を防ぐために基本を知る ■ 参加者全員で感想共有

【女性脳の特徴】

- ・ 左右の脳が均等に発達
- ・ 味覚・嗅覚に優れる
- ・ 感情の中心が、左右の脳にある
- ・ 左右の脳で言葉を使う
- ・ 言語能力に優れる
- ・ 右と左の区別がすぐにできない
- ・ しゃべることによって情報を整理する
- ・ ストレスが溜まるとしゃべる
- ・ 小さな変化に敏感
- ・ 人と接する職業を好む傾向がある
- ・ 同時進行型
- ・ 感情移入しやすい
- ・ 人の気持ちや自分の気持ちに敏感
- ・ 洞察力がある

【結果】 ・ 要領がいい ・ 社交的 ・ 気遣い・気配りができる。

同時進行で物事を進める力があるので、マネジメントに向いていると言える



【男性脳の特徴】

- ・ 一点集中型 主に1つのこと集中。
- ・ 作業の過程で無駄なことが嫌い
- ・ 人の気持ちや自分の気持ちに鈍感
- ・ 集中力がある
- ・ 物事を合理的に解決しようとする
- ・ 活発・無鉄砲・粗暴
- ・ 外遊び・攻撃的な遊びを好む
- ・ 動くおもちゃを好む
- ・ 痛みに弱い

【結果】 ・ 冷静 ・ 理論的で決断力がある ・ 情報処理能力がある

一点集中、突き進む力があるので、リーダーシップ発揮に向いていると言える

★★★

研修時には、現場の皆さんから事前課題を匿名で募り、すべての気がかりを扱い問題解決をします。

【流れの一例】

お打ち合わせ（研修によってどういう結果を作り出したいのか・何を解決したいのか）

⇒ 参加者のお悩み集約 ⇒ プログラムの作成 ⇒ 実施 ⇒ フォロー（個別もあり）